

Preghiera della sera

Dal Salmo 90 - La provvidenza di Dio

Quando alla sera ti corichi per riposare
e quando al mattino ti alzi dal letto
per iniziare la tua giornata di lavoro
ripeti questa preghiera al Signore:
O Signore, mio amico e difensore,
nelle tue mani affido la mia vita!

*O Signore, mio amico e difensore,
nelle tue mani affido la mia vita!*

Stai sicuro: il Signore ti libererà
dai molti incubi e paure
che popolano i tuoi sogni;
attutirà le ansie e le tensioni
che accompagnano le scelte e i rapporti;
ti sarà di sostegno e di guida
nel lavoro e nella vita di casa.

*O Signore, mio amico e difensore,
nelle tue mani affido la mia vita!*

Anche se senti annunciare disgrazie,
anche se cresce l'inquinamento e lo stress,
anche se le istituzioni sembrano logorate
e inefficace ogni tentativo di migliorarle,
non lasciarti prendere dallo
scoraggiamento,
non permettere che ti inaridiscano la fiducia
perché è Dio che guida la storia.

*O Signore, mio amico e difensore,
nelle tue mani affido la mia vita!*

Dio conosce la vita di ogni uomo
la storia e il futuro dei popoli;
le infinite risorse della terra
e le molte soluzioni ai problemi
che la scienza non ha ancora scoperto.
E quando i tempi sono maturi
indica nuove vie all'umanità.

*O Signore, mio amico e difensore,
nelle tue mani affido la mia vita!*

Affida la tua vita nelle sue mani
perché questa è la tua vera salvezza.
Ascoltalo, invocalo, sorridigli,
confidagli i segreti del tuo cuore
e le paure svaniranno alla sua luce.
Entrerai nella pace di un bimbo
che si sente amato e protetto.

*O Signore, mio amico e difensore,
nelle tue mani affido la mia vita!*

Questa è la Provvidenza di Dio,
il suo modo di prendersi cura
dell'uomo che ha reso suo figlio.
Per questo ti invito a ripetere:
o Signore, mio amico e difensore,
nelle tue mani affido la mia vita!

*O Signore, mio amico e difensore,
nelle tue mani affido la mia vita!*

Preghiere spontanee/risonanze

Padre Nostro