

## Pregiera del mattino

**Canto:** Dove due o tre (1<sup>a</sup> strofa)

### Dal Salmo 89 - Fragilità della vita

In te, Signore, abbiamo trovato sicurezza  
noi, i nostri padri, i nostri nonni...  
tutte le generazioni che ci hanno preceduto.

Prima ancora che esistesse la terra,  
prima ancora che l'universo prendesse vita,  
da sempre tu sei Dio e lo sarai per sempre.  
Non sei legato al limite del tempo.

Per te, Signore, mille anni  
sono come poche ore di veglia,  
come la durata di un giorno già finito.  
Tu sei Signore del tempo.

La nostra vita è come un sogno:  
al risveglio svanisce;  
è come un filo d'erba nel prato:  
ben presto è bruciato dal sole e si secca.

Questa è la nostra condizione, Signore,  
una condizione di estrema fragilità,  
frutto della nostra realtà di uomini  
e delle scelte sbagliate che facciamo.

Viviamo nella violenza e nell'ingordigia,  
pronti all'inganno e alla frode  
e Tu ben conosci per esperienza diretta  
l'arroganza di certi nostri comportamenti.

Ci circondiamo di rumori e di cose,  
ci lasciamo trascinare da un ritmo  
che ci impedisce di pensare e decidere.  
E così la vita ci sfugge di mano.

Ci affanniamo a rincorrere illusioni  
e a soddisfare bisogni superflui,  
sempre tesi, nervosi e nevrotici per la paura...  
e la fine ci trova impreparati!

Signore, dacci il senso della fragilità della vita,  
diventeremo molto più saggi!  
Donacelo subito, Signore,  
perché la nostra vita non dura molto a lungo.

Guardaci, Signore, con occhi di misericordia,  
con pazienza e tolleranza infinite;  
riempici di tutti quei doni  
che il tuo amore ci ha preparato.

La nostra vita sarà traboccante di gioia,  
ogni nuovo giorno ci porterà felicità.  
Contraccambiaci gli anni passati nella sofferenza  
con altrettanti di pace e serenità.

Facci attenti ai segni della tua presenza,  
alla tenerezza del tuo amore per noi.  
Li vedano anche i nostri amici  
e siano confermati nella fedeltà.

Il tuo amore premuroso ci accompagni, Signore,  
e l'ammiccare del tuo occhio paterno  
garantisca la serietà laboriosa  
del nostro impegno quotidiano.

### Pregiere spontanee/risonanze

#### Padre Nostro

**Canto:** Dove due o tre (2<sup>a</sup> strofa)